

# CAMU-CAMU

El camu-camu (*Myrciaria dubia*) es un arbusto nativo de la Amazonía, que crece en forma silvestre en los suelos aluviales que son inundados durante la época de lluvias.

**Productos de camu-camu:** pulpa de camu-camu y té de camu-camu

[www.bolivianland.net](http://www.bolivianland.net)

**Características medicinales de éste fruto:** Astringente, Antioxidante, Anti-inflamatorio, Emoliente, Nutritivo, Anti-viral, Anti-migrañas, Anti-depresivo, Adelgazante natural.

**Contenido Fitoquímico:** Ácido ascórbico (un contenido 63 veces superior al del limón), Beta-caroteno, Calcio, Hierro, Niacina, Fósforo, Proteínas, Riblofavina, Tiamina.

Según análisis efectuados en laboratorios de Estados Unidos, un vaso de refresco de Camu Camu suple el 100% del requerimiento diario de Vitamina C que tiene una persona adulta.



Código: AA-004