

PALMITO

El palmito es la parte comestible de las palmeras de la especie *Bactris Gacipaes* H.B.K. , conocido como Tembe en Bolivia, Pejibaye en Costa Rica y Pijuayo en Peru.

El Palmito es el corazon de la Palmera, su parte mas tierna y delicada, tiene un fino sabor y una suave textura.

Es un alimento natural orgánico, sin colesterol y facilitador de la digestión.

Francia es el consumidor de palmito número 1 en el mundo.

Información Nutricional (Por cada 100 gramos)

- Humedad - 90.2 %
- Proteínas - 3.6%
- Fibra - 1.1%
- Carbohidratos - 3.1%
- Cenizas -1.3%
- Grasas - 0.7%
- Minerales: P, Mg, K, Ca.
- Grasas Saturadas - 0%
- Colesterol - 0%
- Calorías - 33.1%

www.bolivianland.net



Código: AA-004