

HOJAS DEL ARBUSTO DE COCA

Planta de coca es el arbusto que alcanza la altura de 1,5 hasta 3 metros, tiene características botánicas específicas y muy constantes. El arbusto de coca es planta vivaz. Crece en América del Sur: en todo el territorio de Perú, Bolivia, Ecuador y Colombia.

Las hojas tienen líneas aeroladas longitudinales muy claras que se curvan hacia la vena central y que son simples engrosaduras de las células de la epidermis resultantes de la manera de enrollarse que tiene la hoja. En la base del pecíolo tiene unas estípulas ovaladas intrapeoriales características.



Las flores de un blanco cremoso miden más o menos un centímetro y tiene cinco sépalos y cinco pétalos. Cuando el fruto madura, dos de los óvulos abortan, y los lóculos son destruidos. El fruto es una drupa roja, ovalada con una sola semilla.

El arbusto de Coca se cultiva en las praderas de montañas o en terrazas de altiplanos, en clima tropical y subtropical. Puede crecer en ambiente desfavorable para otras plantas. Condiciones óptimas para el crecimiento de arbustos de coca se relacionan con suelos de humus y arcilla, ricos en hierro y ubicados en los valles rodeados de montañas, donde constantemente se mantiene alto nivel de humedad y llueve con frecuencia. Normalmente la planta vive hasta 30 o 40 años y en condiciones ideales puede llegar a la edad de 100 años.

Las plantas de este género se cultivan en las laderas de montañas o terrazas de mesetas que tienen un clima tropical o semitropical. La planta crece bajo condiciones que no se prestan para otra clase de cultivo. Las mejores condiciones para el desarrollo de la planta de la coca son tierras con mantillo de arcilla, ricas en humus y hierro, situadas en valles de meseta protegidas, donde se mantiene una humedad constante y lluvia persistente. El arbusto de Coca normalmente vive y produce durante 30 a 40 años; bajo condiciones ideales, podría sobrevivir hasta 100 años.

Recolección y Aprovechamiento.

La recolección de las hojas de Coca se realiza 3 a 4 veces por año. La hoja de coca contiene un promedio de 0.5 a 1.5% de alcaloides, aunque hay varios factores que influyen en el contenido de éstos, como las condiciones atmosféricas, la edad y condición de la planta, la calidad de la tierra, los abonos que usan, la época del cultivo, la cosecha, etc.



El proceso de secado de las hojas de Coca, es muy importante y toma aproximadamente de 2 a 3 días al sol. Durante este proceso, las hojas tienen que darse vueltas para un secado parejo. En el proceso de secado la hoja pierde más del 75% de su peso original. Una vez que las hojas están secas, se prensan y se embalan en paquetes de una arroba (11.5 Kg) para su comercialización.

Utilización de las hojas de Coca.

El uso de hojas de coca es una tradición milenaria en toda la Región Andina. La coca desde los tiempos remotos fue planta mítica y sagrada, se usaba en rituales desde hace más de 40 siglos. Hasta tiempos modernos sigue siendo un componente indispensable al efectuarse cultos sagrados.

Medicina tradicional confirma amplias posibilidades de utilización de hojas de coca para el consumo humano: es una excelente medicina para el sistema digestivo, quita el síndrome de altura (vértigo, vómito), combate agotamiento físico, cólicos, dolor de muelas, dolores reumáticos, en forma de emplastes cura heridas y tiene acción antiséptica, además combate la diarrea. Es una planta medicinal de gran importancia, su valor curativo es más apreciable si tomamos en cuenta que la mayoría de preparados medicinales contra enfermedades mencionadas son tóxicos para el organismo humano.

En combinación con otras plantas medicinales coca se utiliza para curar gran cantidad de enfermedades, desde el dolor de cabeza hasta el reumatismo. Con excelentes resultados se usa para hacer gárgaras, aliviar el dolor de garganta y ronquera. En forma de emplastes sirve como analgésico, cicatrizante y antiséptico en casos de heridas o quemaduras.

Comparación Alimenticia por 100 gramos de hojas de coca con otros alimentos de la Región Andina

Alimento	Calorías	Proteínas (gr.)	Calcio (mg)	Hierro (mg)	Fósforo (mg)	Vit. A (IU)	Vit. E (mg)	Tiamina Vit. B1 (mg)	Riboflav. Vit. B2 (mg)	Niacina Vit. B3 (mg)	Vit. C (mg)
Coca	304	19.9	2097.0	9.8	363	1760.00	44.1	0.30	1.72	6.50	11.5
Maíz	325	8.4	6.0	1.7	267	0.02		0.30	0.16	3.25	0.7
Trigo	336	8.6	36.0	4.6	224			0.30	0.08	2.85	4.8
Arroz	359	6.1	8.0	1.6	130			0.11	0.07	2.56	
Cebada	344	6.9	61.0	5.1	394	0.01		0.33	0.21	7.40	
Kiwicha	365	12.9	179.0	5.3	254			0.20	0.57	0.55	3.2
Quinua	367	14.0	114.0	7.0	450			0.35	0.32	1.43	6.8
Papa	97	2.1	9.0	0.5	47	0.02		0.09	0.09	1.67	14.0
Yuca	162	0.8	25.0	0.5	52	0.01		0.04	0.04	0.36	30.7
Hoja de Quinua	50	4.7	377.0	1.5	63	1.72		0.95	0.95	1.20	11.1
Hoja de Nabo Silvestre	35	2.9	367.0	2.8	95	2.12		0.38	0.38	2.40	49.2
Espinaca	32	2.80	234.0	4.3	45	378		0.07	0.20	0.69	15.2

Fuente: Instituto de Nutrición, Lima – Perú

