

NUEZ MACADAMIA

Considerada como la reina de las nueces, gran valor nutritivo y potencial de alto valor agregado, la nuez de macadamia es un frutal exótico que pertenece al segmento de agro productos no tradicionales que está estableciéndose en zonas cafetaleras del país con el propósito de generar un valor adicional al productor.

Estas nueces se originaron en Australia. Etimología: es el más moderno de los frutos secos, ya que no fue descubierto hasta mediados del siglo XIX por el botánico Von Müller que la bautizó como Macadamia en honor de su amigo el médico escocés McAdam. Otra especie: *Macadamia tetraphylla*, que hibrida con *Macadamia integrifolia*.



Nombre común: Macadamia, Macadamias, Nuez australiana, Nueces de Australia, Avellano de Australia, Nuez de Australia, Macadán, Nuez de macadamia, Nueces macadamia. Arbusto o pequeño árbol de hasta 4-5 m de altura. Hojas persistentes, simples, opuestas o verticiladas en número de a 3 o 4, elípticas, obovadas, hasta oblongo-lanceoladas, de 20 a 30 cm de largo, brevemente pecioladas. Flores hermafroditas, agrupadas de a 2 en racimos axilares, largos de hasta 30 cm, de color blanco-amarillento. Florece a fines de invierno y comienzos de primavera, fructifica en verano y otoño. Fruto drupa globosa de hasta 3 cm de diámetro, comestible. Su fruto es bastante seco y se encuentra recubierto de una piel gruesa de gran dureza, debajo de la cual se encuentra la fruta. Su semilla tiene un altísimo contenido en aceites. Es utilizada en alimentación y en la industria de la cosmética. Se consumen en crudo, tostadas y saladas. El aceite extraído de la nuez de macadamia contiene un 80 % de ácidos grasos mono- insaturados. Se comen sobre todo en aperitivos, pero también se usan en bombonería (elaboración de chocolates). Alto contenido en fibra, calcio, fósforo, hierro y vitamina B1.

COMPOSICIÓN QUÍMICA DE LA NUEZ DE MACADAMIA

- Agua 3%
- Hidratos de carbono 15% (2% fibra)
- Lípidos 71%
- Proteínas 8%
- Potasio 260 mg/100 g
- Calcio 48 mg/100 g
- Hierro 20 mg/100 g
- Vitamina B1 0,34 mg/100 g
- Vitamina B2 0,11 mg/100 g



VARIETADES E HÍBRIDOS DE LA NUEZ DE MACADAMIA

- Kakea (integrifolia), cáscara blanda.
- Ikaika (integrifolia), cáscara blanda.
- Keauhon (integrifolia), cáscara blanda.
- Richard (tetraphyla), cáscara gruesa.
- Tinana (tegraphyla), cáscara gruesa.
- Our choice (tetraphyla), cáscara gruesa.
- Hinde (tetraphyla), cáscara gruesa.
- Collard (tetraphyla), cáscara áspera.
- Howard (tetraphyla), cáscara áspera.
- Sewell (tetraphyla), cáscara áspera.
- Ebony (tetraphyla), cáscara áspera.
- Oak hurst (híbrido), cáscara débil.
- Nutly Glan (híbrido), cáscara débil.



CULTIVO

Temperaturas. Es una especie que se adapta mejor a climas subtropicales, en áreas libres de heladas. Presenta un crecimiento retardado por debajo de los 15° C, y no produce bien en climas tropicales, sin grandes oscilaciones entre las estaciones. Tolerancia bien las variaciones climáticas a excepción de las heladas.

Suelo. Se adapta a todo tipo de suelos, aunque especialmente los ligeros y bien drenados. Tolerando bastante bien la salinidad. Una cierta acidez del suelo (ph 5-6,5) es tolerable para la planta. Su terreno preferido es aquel bien expuesto al sol y protegido de los vientos.

Plantación. Necesita un espacio mínimo de 8 x 8m, siendo lo ideal el marco de plantación de 10 x 10m. Los hoyos de plantación deberán tener 60 x 60 x 60 cm y estar bien preparados con mezclas de estiércol maduro, harina de huesos y cenizas de maderas. Se recomienda hacer la plantación en días nublados para evitar el calor fuerte inicial que pueda secar los plantones.

Asociaciones de cultivos. En los primeros años se puede asociar con maíz, hortalizas de raíces y leguminosas para abonos verdes.

Riego. Es muy poco exigente en agua.

Abonado. En el caso de plantaciones solas de macadamia es recomendable fertilizar a partir del 6º mes, la fórmula N-P-K: 10-10-10-, en un total de 450 gr. Planta por año de edad, aplicados en 3-4 veces. Según experiencias la macadamia responde muy bien a la aplicación de materia orgánica, y si se aporta, hay que reducir los fertilizantes químicos.

Poda. La poda de limpieza debe hacerse por lo menos una vez al año, para asegurar una distribución alternada de las ramas que forman la copa y garantizar de esta manera la obtención de frutas sanas.

Plagas. Los pulgones atacan las flores y los brotes nuevos, la broca del fruto y las ratas que dañan los frutos antes de ser cosechados.

Recolección. La cosecha consiste en juntar los frutos caídos por lo menos una vez a la semana. Las cáscaras deben ser removidas enseguida, y las nueces con 20-25 mm colocadas en camadas finas, en un local seco y ventilado; en buenas condiciones pueden ser almacenadas durante varios meses.

